

LOS JAMEOS PLAYA

Playa de los Pocillos, E-35510 Puerto del Carmen
Tel.: +34-928-51 17 17, Fax: +34-928-51 42 19,
info@los-jameos-playa.es, www.los-jameos-playa.es

SEASIDE RESORT HOTELS

Gran Canaria: Grand Hotel Residencia · Palm Beach · Sandy Beach
Lanzarote: Los Jameos Playa

SEASIDE CITY HOTELS

Hamburg: SIDE
Leipzig: Park Hotel
Chemnitz: Residenz Hotel



PROGRAMAS DE WELLNESS

“Día relajante” 120 min 119 €

- 1 x Peeling corporal al limón y al espliego
- 1 x Envoltura con crema Cleopatra
- 1 x Masaje relajante

“Armonía” Programa de 4 días 298 €

- 1 x Peeling corporal de miel
- 1 x Peeling corporal al limón y al espliego
- 1 x Pantai Luar
- 1 x Baño cremoso de Cleopatra
- 1 x Masaje relajante
- 1 x Pantai Herbal Belle Visage

“Estar en forma” 120 min 126 €

- 1 x Thalassa-vita
- 1 x Body Styling
- 1 x Masaje anticelulítis

TRATAMIENTOS

Peeling corporal al limón y el espliego 25 min 29 €

Peeling refrescante para la limpieza y el cuidado de la piel.

Peeling con miel 25 min 29 €

Peeling suave con minerales, ácidos frutales y vitaminas, aroma agradable y masaje suave.

Peeling con bambú 25 min 29 €

Agradable Peeling con fibras de bambú y aceites exóticos, especial para pieles sensibles.



TRATAMIENTOS SOFT PACK

Envoltura cremosa de aceite de onagra 25 min 32 €

Aceite puro de onagra con crema base; recomendable en casos de psoriasis, neurodermitis y pieles sensibles.

Envoltura con crema Cleopatra 25 min 29 €

Mime su piel hidratándola con preciados aceites y aroma de vainilla.

Envoltura de lodo natural 25 min 26 €

Envoltura localizada (según cuadro clínico); especialmente recomendable en casos de artrosis.

Envoltura de Aloe Vera 50 min 59 €

Para pieles castigadas por el sol, envoltura calmante y con el autentico Aloe Vera canario.



TALASOTERAPIA

Envolvimiento de algas 25 min 29 €

Las algas tienen un efecto adelgazante y depurativo a la vez que reafirman los tejidos.

Thalassa-vita 25 min 32 €

Se aplican hojas de algas naturales ricas en principios activos directamente en la zona problemática, produciendo movimiento en las células débiles de la piel.

Envolturas frías de algas 25 min 35 €

Masaje para descongestionar las piernas, a continuación las vendas frías estimulan la circulación sanguínea; especialmente recomendable en casos de varices y piernas cansadas.

MASAJES

Masaje corporal clásico parcial 25 min 34 €

Masaje corporal clásico completo 50 min 58 €

Masaje de las zonas reflejas de los pies 25 min 35 €

Masaje presionando puntos del pie; recomendable en casos de trastornos digestivos, migraña o agotamiento.

Masaje anticelulítis 50 min 49 €

Masaje localizado y activación de las zonas con productos especiales contra la celulitis.

Shiatsu 50 min 55 €

Método japonés de masaje de digipuntura en el que se hace presión con los dedos sobre determinados puntos del cuerpo para mitigar dolores, contracturas y síntomas de enfermedades.



Scen Tao

50 min 65 €

El tratamiento Scen Tao supone una experiencia de bienestar muy especial. El masaje corporal comienza con el aceite aromático Scen Tao, después se aplican piedras volcánicas calientes a lo largo de los meridianos.

Masaje ayurvédico

50 min 65 €

Masaje relajante con aceite de Macadamia caliente, para el cuidado de la piel y contra el estrés.

Pantai Luar

50 min 78 €

El Pantai Luar es una aplicación corporal tradicional procedente de Extremo Oriente. Unos saquitos de hierbas medicinales preparados con gran esmero se calientan a 120°C con aceite Pantai. Con ellos se masajea intensamente la musculatura profunda mediante rápidos movimientos. Produce una relajación absoluta y las contracturas desaparecen.

Pantai Herbal Belle Visage

45 min 59 €

Masaje en cara y escote con saquitos de hierbas medicinales al vapor para la relajación absoluta de la musculatura del rostro.

Drenaje linfático

50 min 58 €

Para descongestionar las vías y activar el flujo linfático.

Masaje del cuello y cabeza

45 min 55 €

Tratamiento intensivo para tensiones en el cuello; mitiga los dolores de cabeza.

Chocoterapia

50 min 61 €

Tratamiento aromático para cuerpo y sentidos con peeling, envoltura de cacao y un masaje suave.





RECEPCIÓN SPA / HORAS DE APERTURA

Lunes – Sabado: 15.30 – 19.30

Cancelaciones sin cargos, deben ser efectuadas 8 horas antes del tratamiento.

SAUNAS

Sauna unisex y solo senoras

Agradable zona de descanso, pozo de agua fria, ducha de sensaciones fantasticas.

Sauna Finlandesa (90°C)

Para purificar el cuerpo y fortalecer sus defensas naturales.

Sauna de vapor

Con esencias de eucalipto y hierbabuena.

FITNESS-CENTER

Aparatos cardiovasculares

(stepper, ergo meter, cinta, etc.)

Aparatos de musculación

(multi-estación de ejercicios)

Equipamiento para aeróbic y gimnasia

WELLNESS-PAKETE

„Relax-Tag“ 120 min 119 €

- 1 x Zitronen-Lavendel-Körper-Peeling
- 1 x Cleopatra-Crémepackung
- 1 x Entspannungsmassage

„Harmonie“ 4 Tages-Programm 298 €

- 1 x Honey-Peeling
- 1 x Pantai Luar
- 1 x Zitronen-Lavendel-Peeling
- 1 x Cleopatra-Crémepackung
- 1 x Entspannungsmassage
- 1 x Pantai Herbel Belle Visage

„gesund und fit...“ 120 min 126 €

- 1 x Thalassa-vita
- 1 x Body Styling
- 1 x Anti-Cellulite-Massage

BEHANDLUNGEN

Zitronen-Lavendel-Körper-Peeling 25 min 29 €

Erfrischendes Peeling zur Reinigung und Pflege der Haut.

Honig-Körper-Peeling 25 min 29 €

Sanftes Peeling mit Mineralien, Fruchtsäure und Vitaminen, angenehmer Duft, leichte Massage.

Bambus-Körper-Peeling 25 min 29 €

Angenehmes Peeling mit Bambusfasern und exotischen Ölen, besonders für sensible Haut. Hochwertige Regenerationsbehandlung.



SOFT PACK BEHANDLUNGEN

Nachtkerzenöl-Crèmepackung 25 min 32 €

Reines Nachtkerzenöl mit Basiscreme zu empfehlen bei Psoriasis, Neurodermitis und sensibler Haut.

Cleopatra-Crèmepackung 25 min 29 €

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit wertvollen Ölen, Feuchtigkeit und dem Duft von Vanille.

Naturmoor-Packung 25 min 26 €

Lokale Packung, (je nach Krankheitsbild) besonders zu empfehlen bei Arthrose.

Aloe-Vera-Behandlung 50 min 59 €

Für sonnengestresste Haut; beruhigende Packung und einbalsamieren mit Aloe Vera.



THALASSOTHERAPIE

Algenpackung Entschlackend und straffend.	25 min	29 €
Thalassa-vita Natur-Algenblätter direkt auf die Problemzonen.	25 min	32 €
Algen-Kälte-Wickel Entstauende Massage mit Kältewickel bei Venenproblemen und müden Beinen.	25 min	35 €

MASSAGEN

Klassische Teilmassage	25 min	34 €
Klassische Ganzkörpermassage	50 min	58 €
Fußreflexzonenmassage Druckpunktmassage zu empfehlen bei Verdauungsstörungen, Migräne.	25 min	35 €
Anti-Cellulite-Massage Lokale Massage und Aktivierung der Zonen mit Produkten gegen Cellulite.	50 min	49 €
Shiatsu Japanische Akupressur ist eine Massage, bei der die Finger auf bestimmte Punkte des Körpers gepresst werden, um Schmerzen, Kontrakturen und Krankheitssymptome zu lindern.	50 min	55 €
Scen Tao Die Körpermassage beginnt mit dem duftenden Scen Tao Öl, entlang der Meridiane werden danach die warmen Vulkansteine geführt.	50 min	65 €

Ayurvedische Massage

50 min 65 €

Entspannungsmassage mit warmen Macadamiaöl zur Pflege der Haut, sowie zur Erholung und Lockerung der Muskulatur.

Pantai Luar

50 min 78 €

Pantai Luar ist eine historische Anwendung aus Ostasien. Mit großer Sorgfalt hergestellte Kräuterstempel werden in Öl auf 120°C erhitzt. Mit diesen Stempeln wird mit sehr raschen Bewegungen die Tiefenmuskulatur intensiv massiert. Absolute Entspannung erfolgt, Kontrakturen lösen sich.

Pantai Herbal Belle Visage

45 min 59 €

Gesichts- und Dekolteemassage mit be-dampften Kräuterstempeln zur absoluten Entspannung der Mimikmuskulatur.

Lymphdrainage

50 min 58 €

Zur Entstauung und Aktivierung des Lymphflusses.

Nacken- und Kopfmassage

45 min 55 €

Intensive Behandlung bei Nackenverspannungen, Linderung von Kopfschmerzen.

Chocotherapie

50 min 61 €

Süße Verführung für Körper und Seele mit Peeling, Kakaopackung und sanfter Massage.





SPA REZEPTION / ÖFFNUNGSZEITEN

Montag – Samstag: 15.30 – 19.30 Uhr
Kostenfreie Terminabsagen werden nur bis 8 Std.
vor dem Termin akzeptiert.

SAUNALANDSCHAFT

Sauna gemischt und Damensauna

Angenehme Ruhezone, kaltes Tauchbecken und fantastische
Erlebnisdusche.

Finnische Sauna (90°C)

Zur Entgiftung des Körpers und Stärkung
der Abwehrkräfte.

Dampfsauna

Mit Eukalyptus und Minze-Essenzen.

FITNESS-CENTER

HerzKreislaufgeräte

(Stepper, Ergometer, Laufband, usw.)

Muskelgeräte

(Fitnessturm)

Ausstattung für Aerobic und Gymnastik



WELLNESS PROGRAM

“Relaxing day” 120 min 119 €

- 1 x Lemon and lavender body scrub
- 1 x Cleopatra cream wrap
- 1 x Relaxing massage with hot stones

“Harmony” Program of 4 days 298 €

- 1 x Honey peeling
- 1 x Pantai Luar
- 1 x Lemon lavender peeling
- 1 x Cleopatra cream wrap
- 1 x Relaxing massage
- 1 x Pantai Herbal Belle Visage

“Healthy and fit...” 120 min 126 €

- 1 x Thalassa-vita
- 1 x Body styling
- 1 x Anti-cellulite massage

TREATMENTS

Lemon and lavender body scrub 25 min 29 €

Refreshing peeling for deep cleansing.

Honey peeling 25 min 29 €

Gentle scrub with minerals, fruit acids and vitamins, a pleasant aroma and gentle massage.

Bamboo body peeling 25 min 29 €

Pleasant peeling with bamboo fibres and exotic oils especially for sensitive skin.



SOFT PACK TREATMENTS

- | | | |
|---|--------|------|
| Creamy evening primrose oil bath
Pure evening primrose oil with a base cream recommended for psoriasis, neurodermitis and sensitive skin. | 25 min | 32 € |
| Cleopatra cream wrap
Pamper your skin by moisturising it with precious oils and vanilla aroma. | 25 min | 29 € |
| Natural mud wrap
Localised wrap (depending on clinical background), especially recommended for arthritis. | 25 min | 26 € |
| Aloe vera wrap
For sun damaged skin, a soothing and embalming wrap with Canary Island Aloe vera. | 50 min | 59 € |

THALASSO THERAPY

- Seaweed wrap** 25 min 29 €
Purifies and tightens.
- Thalassa-vita** 25 min 32 €
Natural seaweed applied directly to problematic areas.
- Cold seaweed wraps** 25 min 35 €
Massage to relieve congested legs followed by cold wraps to stimulate the circulation. Especially recommended for varicose veins and tired legs.

MASSAGES

- Partial classic body massage** 25 min 34 €
- Full classic body massage** 50 min 58 €
- Foot reflexology massage** 25 min 35 €
Massaging the pressure points of the foot, recommended for cases of digestive disorders, migraines or exhaustion.
- Anti-cellulite massage** 50 min 49 €
Localised massage and activation of zones with special anti-cellulite products.
- Shiatsu** 50 min 55 €
Japanese method of acupunctural massage in which pressure is placed on certain points of the body with the fingers to relieve pain and contraction.
- Scen Tao** 50 min 65 €
The body is massaged with Scen Tao aromatic oil before hot volcanic stones are passed along the meridians.



Ayurvedic massage

50 min 65 €

Relaxing massage with hot macadamia oil for skin care and against stress.

Pantai Luar

50 min 78 €

Pantai Luar is a traditional body application from the Far East. Small bags of carefully prepared medical herbs are heated to 120°C with Pantai oil. Deep tissue massage in fast movements using the bags. Offers complete relaxation and muscle contractions disappear.

Pantai Herbal Belle Visage

45 min 59 €

Face and décolleté massage using small bags of steamed medical herbs for complete relaxation of facial lines.

Lymphatic drainage

50 min 58 €

To relieve congestion from vessels and activate the lymphatic flow.

Neck and head massage

45 min 55 €

Intensive treatment for head and neck, relieving headaches.

Chocotherapy

50 min 61 €

Aromatic treatment for body and soul with peeling, chocolate wrap and gentle massage.





SPA RECEPCIÓN/OPENING HOURS

Monday – Saturday: 15.30 – 19.30

Cancellations free of charge up to 8 hours before the appointment.

SAUNAS

Sauna mixed and ladies only

Comfortable relaxing area, cold plunge pool, fantastic shower of experience.

Finnish Sauna (90°C)

For purifying the body and strengthening its natural defences.

Steam Sauna

With eucalyptus and mint essences.

FITNESS-CENTRE

Cardiovascular equipment

(stepper, ergo meter, belt, etc.)

Weights

(exercise multi-station)

Aerobics and gym equipment